

# ¿QUIERES APRENDER ESQUÍ DE MONTAÑA?

## PRUEBAS DE ACCESO A LA ESCUELA DE INICIACIÓN A LA TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA.

Se abren plazas en la Escuela de Iniciación a la Tecnificación de Esquí de Montaña (EITEM). El viernes 27 y el sábado 28 de Octubre de 2023 se realizarán pruebas de acceso a cargo de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM).

¿Estás interesado en la práctica del esquí de montaña y has nacido entre 2010 y 2012? El viernes 27 de octubre se llevará a cabo la prueba con esquís para formar parte del EITEM y tendrá lugar a las 18:00 en Xanadú, El sábado 28 a las 10.00, se llevará a cabo la prueba de carrera por la zona del Polideportivo en Moralarzal.

### Los requisitos de acceso son:

- Nivel de descenso en esquí alpino: paralelo.
- Fecha de nacimiento situada entre 2010 y 2012.
- **Estar en posesión de la licencia federativa (con la extensión del esquí alpino) del año en curso o bien obtenerla con anterioridad a las pruebas de selección.**
- Realizar la solicitud online en la FMM con la cuota de inscripción de **30€ (25€ entrada al Xanadu + 5€ cuota de inscripción, hasta el día 25 de octubre** - [https://youevent.es/sport/Tabla\\_FichaEventoDeportivo.asp?id\\_competicion=6974](https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=6974)
- Presentar una autorización familiar firmada según el modelo FMM.
- Aportar el certificado médico que especifique no padecer lesiones o enfermedades que impidan la realización de ejercicio físico en entorno de montaña.
- completar un formulario - enlace aquí: <https://forms.gle/rdjZzyMDEwWpxmWu6>  
El formulario se cierra el día 25 de octubre a las 22.00

### Material necesario el viernes:

- Equipamiento y ropa adecuada para la práctica de esquí alpino.

### Material necesario el sábado:

- Pequeña mochila en la que poder llevar agua (con camelback o botella), y alguna prenda de ropa.
- Ropa adecuada para la práctica deportiva y acorde a las condiciones meteorológicas previstas.

### Prueba de esquiar:

- Demostrar habilidades de descenso paralelo

### Prueba de carrera:

- Superar un desnivel de aproximadamente 150 metros positivos.
- Demostrar habilidades de descenso en carrera.
- Realizar una entrevista personal

Cualquier duda o consulta a través del e-mail: [skimo@fmm.es](mailto:skimo@fmm.es)